

## Aandachtspunten

- Wij vragen u om nuchter te blijven voor de test. Door de bloeddrukdaling kan u misselijk worden.
- Breng een chauffeur mee. Door de toegediende medicatie kan de bloeddruk nog laag zijn, waardoor het niet veilig is om zelf terug naar huis te rijden.
- Omdat er soms bij het flauwvallen urineverlies kan optreden, is het nuttig om reservekleding mee te brengen.

## Waar vind het onderzoek plaats?

- U wordt verwacht in het Jessa Ziekenhuis campus Virga Jesse aan de Stadsomvaart 11 te Hasselt.
- Voor het onderzoek schrijft u zich in bij het onthaal in de inkomhal.
- Daarna kan u plaatsnemen in wachtzaal 109 op de eerste verdieping.

## Wat als ik niet kan?

Indien u belet bent voor het onderzoek, bel dan tijdig om uw afspraak te verplaatsen .

Tel: 011 37 35 65

## Artsen

dr. Edouard Benit  
prof. dr. Paul Dendale  
dr. Dagmara Dilling  
dr. Robert Geukens  
dr. Lieven Herbots  
prof. dr. Hein Heidbuchel  
dr. Pieter Koopman  
dr. Dirk Mertens  
dr. Tom Mulleners  
dr. Peter Put  
dr. Veerle Reenaers  
dr. Joris Schurmans  
dr. Didier Stroobants  
dr. Philippe Timmermans  
dr. Jan Verwerft  
dr. Johan Vijgen  
dr. Pascal Vranckx

Voor de raadplegingsuren kan u terecht op de website [www.jessazh.be](http://www.jessazh.be).

Heeft u opmerkingen of suggesties i.v.m. deze brochure?  
Geef ons gerust een seintje!

### Dienst kwaliteit

E-mail: [kwaliteit@jessazh.be](mailto:kwaliteit@jessazh.be)  
Tel: 011 30 81 11

### Jessa Ziekenhuis vzw

Salvatorstraat 20  
3500 Hasselt

[www.jessazh.be](http://www.jessazh.be)

# Tilttest

## Wat mag u verwachten?

## Wat is een tilttest?

Bij een tilttest testen we de reflexen die uw bloeddruk op peil moeten houden. We proberen uw klachten (d.w.z. bewustzijnsverlies) uit te lokken door u vanuit een liggende naar een staande houding te brengen, terwijl we uw hartslag, bloeddruk en elektrocardiogram volgen om zo te kunnen zien of u inderdaad bloeddrukdaling vertoont die klachten uitlokt.

Er zijn geen risico's op blijvende schade verbonden aan deze test. De bloeddrukdaling die we uitlokken is volstrekt zonder gevaar.

## Hoe verloopt de tilttest?

- Bij het begin van het onderzoek moet u plaatsnemen op een kanteltafel.
- Een verpleegkundige zal u vragen het bovenlichaam te ontbloten.
- De hartslag, bloeddruk en het elektrocardiogram worden voortdurend gevolgd. Daarvoor brengen we een bloeddrukmanchet aan rond uw arm en worden er een aantal elektrodes op de borst gekleefd.
- U moet uw voeten tegen een voetsteun plaatsen. Daar kan u dan tijdens het rechtstaan op steunen.
- Over de borst en de benen krijgt u een band (veiligheidsriem). Deze band voorkomt dat u, in geval van flauwvallen, van de tafel valt en zich bezeert.
- Een verpleegkundige en/of arts observeert u gedurende het hele onderzoek.
- Het onderzoek begint met het volgen van de bloeddruk, hartslag en het elektrocardiogram terwijl u neerligt.
- Daarna brengt de verpleegkundige de tafel in een bijna verticale positie (70°). Alle metingen worden onafgebroken verdergezet.
- Het rechtstaan duurt 20 minuten.

- Na 20 minuten geven we een vaatverwijder (medicatie onder de vorm van een spray of een pil onder de tong) die de reflexen nog eens extra op de proef stelt.
- Vijftien minuten later eindigt de test.
- Indien u tekens zou geven dat u gaat flauwvallen, zal de verpleegkundige de tafel terug platleggen.
- De tilttest duurt ongeveer 45 minuten.
- Bij kinderen jonger dan 16 jaar wordt er meestal geen medicatie toegediend. Zij staan gedurende 45 minuten recht.

